

## ¿En qué consiste la enfermedad de Parkinson?

*Este volante informativo describe un esbozo básico de la enfermedad de Parkinson, con inclusión de sus causas, síntomas y diagnósticos.*

*Esta información es solamente una guía. Es de suma importancia que las personas con la enfermedad de Parkinson consulten a un médico especialista, como un neurólogo, para pedir consejo experto sobre los tratamientos disponibles y el control continuo de los síntomas.*

### ¿En qué consiste la enfermedad de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson es una condición que afecta a los movimientos. A las personas con la enfermedad de Parkinson les resulta difícil controlar los músculos del cuerpo debido a una interrupción de los mensajes que le envía el cerebro. Con el tiempo, los problemas se empeoran.

La enfermedad de Parkinson se llama así en honor del médico inglés que en 1817 describió sus síntomas por primera vez, el doctor James Parkinson.

### ¿Cuáles son las causas de la enfermedad de Parkinson?

Las causas de la enfermedad de Parkinson no se conocen. Lo que sí sabemos es que las personas con la enfermedad de Parkinson tienen bajos niveles de una sustancia química del cerebro que se llama dopamina. La dopamina asiste al cerebro el control de los músculos de manera que el cuerpo se mueva con fluidez y soltura. Con el tiempo, las personas con la enfermedad de Parkinson tienen menos dopamina, lo que hace que los movimientos sean más difíciles.

### ¿Cómo afecta a las personas?

La enfermedad de Parkinson afecta a las personas de distintas maneras, con síntomas que varían de día a día.

Los principales síntomas de la enfermedad de Parkinson son:

- **Estremecimientos:** estremecimientos o temblores en una parte del cuerpo, como la mano, la pierna o la cabeza. Este movimiento, que es automático, está fuera del control de la persona. Normalmente, los temblores ocurren cuando la persona está descansando.
- **Músculos tensos:** Músculos tales como la pierna o el cuello o los músculos faciales, pueden sentirse tensos o tener la apariencia de entumecimiento. Ocasionalmente, las personas con la enfermedad de Parkinson se sienten tan tensas que les parece que están congeladas y que no pueden moverse.
- **Movimientos lentos:** los movimientos pueden ser lentos y las personas, al caminar, pueden dar pasitos cortos o arrastrar los pies. Movimientos menores, como escribir, escribir a máquina, afeitarse o abotonarse la ropa, pueden también ser difíciles.
- **El equilibrio** es problemático, siendo difícil pararse derecho.

Otros problemas que pueden afectar a las personas con la enfermedad de Parkinson incluyen:

- Cansancio o agotamiento
- Tristeza o depresión
- Problemas con el equilibrio
- Estreñimiento
- Dificultad para hablar o tragar
- Problemas para realizar diversas tareas al mismo tiempo.

La enfermedad de Parkinson no causa la muerte y las personas con la enfermedad de Parkinson pueden seguir disfrutando de una vida larga y productiva.

Pueden pasar años antes que los síntomas avancen hasta el punto en que causen problemas serios. Cuando empiezan, muchos de estos síntomas pueden tratarse mediante tratamiento y apoyo.

### ¿Quiénes contraen la enfermedad de Parkinson?

Cualquier adulto puede contraer la enfermedad de Parkinson. Es una de las condiciones cerebrales más comunes en Australia. Cada día se diagnostican a 25 personas:

- Es más común entre las personas mayores de 60 años.
- Puede afectar a los adultos de todas las edades.
- Afecta tanto a hombres como a mujeres de todas las culturas y estilos de vida.
- No es transmisible, de modo que usted no se puede contagiar ni pasarla a otros.
- Normalmente no es hereditaria.

### ¿Cómo se diagnostica?

Resulta difícil diagnosticar la enfermedad de Parkinson porque todas las personas tienen síntomas distintos. Los primeros síntomas de la enfermedad de Parkinson son leves y afectan sólo a un lado del cuerpo. Lo que primero notan ciertas personas es estremecimientos o temblores casi imperceptibles o problemas para escribir, escribir a máquina, afeitarse o abotonarse la ropa. Otro síntoma común durante la primera etapa es que, al caminar, uno de los brazos no oscila a ritmo.

No existen pruebas ni exámenes que puedan identificar la enfermedad de Parkinson. La persona más adecuada para diagnosticar la enfermedad de Parkinson es un médico especialista, como un neurólogo. El médico observa los síntomas de los pacientes y les pide que describan los problemas que experimentan. Se pueden hacer scans (fotos) del cerebro para asegurarse de que no es otra condición la que está causando los problemas.

### ¿Puede tratarse la enfermedad de Parkinson?

Los síntomas de la enfermedad de Parkinson se pueden controlar con medicamentos, tratamientos y terapias. Es de suma importancia que las personas con la enfermedad de Parkinson consulten a un médico especialista, como un neurólogo, para pedir consejo sobre los medicamentos disponibles y el control continuo de los síntomas.

### ¿Tiene cura la enfermedad de Parkinson?

Lamentablemente todavía no sabemos ni curar ni retrasar la evolución de la enfermedad de Parkinson. Se están estudiando nuevos y mejores tratamientos y medicamentos, lo que nos da esperanzas para el futuro.

#### Recuerde:

Las personas con la enfermedad de Parkinson pueden, con ayuda, información y tratamiento, seguir disfrutando de una vida larga y productiva.

#### Para más ayuda e información:

**Llame a Parkinson's Australia al 1800 644 189**

Para comunicarse con nosotros en castellano, llame al **131 450** y pida un intérprete para que le conecte a Parkinson's Australia en su estado o territorio. Este servicio es gratuito.

Otros volantes informativos como éste están disponibles en una variedad de idiomas comunitarios. Para obtener la versión en castellano, llámenos o descárguelos de nuestro sitio web

[www.parkinsons.org.au](http://www.parkinsons.org.au)

Septiembre 2008