

## أين تذهب للمساعدة (فيكتوريا)

بإمكان باركينسون فيكتوريا أن توفر تفاصيل الجلسات المقبلة.

### إلى أين تذهب طلباً للمساعدة في الحياة اليومية

**عيادات اضطراب الحركة** تقدم البرامج المتخصصة والمشورة لتعليم الأشخاص الذين لديهم باركينسون طرق إدارة حياتهم اليومية. باركينسون فيكتوريا يمكن أن تبلغك ما إذا كانت هناك عيادة طبية تعمل في منطقتك.

**مركز العيش المستقل** يقدم المعلومات والمشورة بشأن المساعدات والمعدات التي يمكن أن تساعد في الأنشطة اليومية، مثل صناديق الانذار للأدوية وأدوات المائدة السهلة الاستخدام.

هاتف: 1300 885 886

[www.ilcaustralia.org.au](http://www.ilcaustralia.org.au)

### دائرة الخدمات الإنسانية وخدمات الإعاقة تقدم

معلومات عن الدعم المجتمعي والخدمات لذوي الإعاقة وأسره في منطقتك. المعلومات متوفرة في كثير من اللغات المجتمعية.

هاتف إستيعاب الإعاقة والاستجابة: 1800 783 783.

للتحدث مع شخص في لغتك اتصل على هاتف: 131 450.

**الإعاقة أونلاين** هو موقع على شبكة الانترنت يحتوي على معلومات للأشخاص الذين لديهم إعاقة، بما في ذلك معلومات في مختلف اللغات.

قم بزيارة: [www.disability.vic.gov.au](http://www.disability.vic.gov.au)

**سنترلينك** تقدم الدعم المالي للأشخاص المحتاجين، بما في ذلك الأشخاص الذين لديهم إعاقة وطلبي العمل.

هاتف: اتصل بسنترلينك على 132 717. للتحدث مع

سنترلينك في لغات غير اللغة الانكليزية اتصل على هاتف: 131 202

**المؤسسات المحلية** يمكن أن تساعد أيضاً، بما في ذلك:

- البلديات المحلية / مناطق الحكم المحلي
- مراكز الصحة المجتمعية
- منازل الجوار
- خدمات الترفيه والراحة
- مراكز موارد المهاجرين

صحيفة المساعدة هذه تشرح أين يذهب الأشخاص الذين لديهم مرض باركينسون وعائلاتهم والمعتنون بهم للحصول على المساعدة والدعم والمعلومات في فيكتوريا. وهي أيضاً تعطي معلومات حول أين تذهب طلباً للمساعدة باللغة العربية.

باركينسون هو حالة تؤثر على الحركة. وهو يؤثر أساساً على الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً ولكن يمكن أن يؤثر على البالغين من أي عمر. يتطور باركينسون ببطء وقد تستغرق الأعراض سنوات عديدة قبل أن تبدأ في التسبب بمشاكل كبيرة في الحياة اليومية. وعندما تفعل ذلك، فإن كثير من هذه الاعراض يمكن التعامل معها بالعلاج والدعم.

### إلى أين تذهب للمعلومات والدعم لمرض باركينسون

**باركينسون فيكتوريا** لديها إختصاصيون في مجال الصحة يمكنهم تقديم الدعم والمعلومات عبر الهاتف أو شخصياً. المعلومات متوفرة في العديد من اللغات كما أن خدمة الترجمة المجانية متوفرة.

**مجموعات دعم باركينسون** تتواجد في معظم المناطق الحضرية والريفية. بإمكان الأشخاص الذين لديهم باركينسون وكذلك افراد الاسرة ومقدمي الرعاية الحصول على المساعدة عبر الإلتقاء والتحدث مع الآخرين الذين يمرون عبر تجارب مماثلة.

باركينسون فيكتوريا بإمكانها ان تساعدكم على الإتصال بمجموعتكم المحلية.

**مجموعة دعم باركينسون للأصغر سناً** توفر المعلومات والدعم للأشخاص الذين جرى تشخيصهم في سن مبكرة. ويعتبر أمراً مساعدا معرفة اشخاص آخرين مع باركينسون ممن يتعاملون مع قضايا مثل تربية الأطفال او الذهاب الى العمل.

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بمؤسسة باركينسون فيكتوريا

### مجموعات باركينسون للتثقيف والجلسات

**المعلوماتية** تعقد لقاءات من وقت لآخر في أنحاء ملبورن وريف فيكتوريا.

## مركز الكومولوث لتوفير الراحة لمقدمي الرعاية

يمكنه أن يساعد مقدمي الرعاية على أخذ فترة راحة أثناء قيام الشخص الذي يرعونه بالمشاركة في الأنشطة الإجتماعية والترفيهية. يمكن ان تتم الراحة في المنزل أو في المجتمع أو في مرفق سكني.

هاتف: مركز الكومولوث لتوفير الراحة لمقدمي الرعاية:  
1800 059 059

**سنترلينك:** معظم الناس الذين يقدمون الرعاية لشخص ما في المنزل يمكن ان يتلقون المساعدة المالية مع مستحقات الرعاية. بعض مقدمي الرعاية قد يكونوا مؤهلين للحصول على دفعة الرعاية.

هاتف: اتصل بدائرة سنترلينك على 132 717. للتحدث مع سنترلينك في لغات غير اللغة الانكليزية اتصل على هاتف: 131 202

## الى اين تذهب للحصول على مساعدة إضافية في لغتك

متعددة الثقافات

## هيئة العمل بشأن الإعاقة في المجتمعات

الانثنية (ADEC) تقدم الأنشطة الاجتماعية في لغات مختلفة لدعم الأشخاص الذين لديهم إعاقة ومقدمي الرعاية في بعض المناطق في ملبورن. هاتف: 9480 1666 (03)

الخدمات الاجتماعية العربية في فيكتوريا: تقدم البرامج والخدمات لمساعدة الناس من الجاليات الناطقة بالعربية. هاتف: 9309 0055 (03)

## الجالية العربية:

www.vass.org.au

## المزيد من المعلومات والدعم إتصلوا

باركينسون استراليا: 189 644 1800

للتحدث معنا في لغة غير اللغة الانكليزية

هاتف: 131 450 وأطلبوا مترجم في لغتكم

ليوصلكم مع باركينسون استراليا في ولايتكم أو إقليمكم. هذه الخدمة مجانية.

هذه الصحيفة وصحائف أخرى متوفرة في

مجموعة واسعة من اللغات المجتمعية. إتصلوا بنا أو قوموا بتحميلها من موقعنا على الانترنت.

www.parkinsons.org.au

## إلى اين تذهب طلبا للمساعدة عندما تتزايد احتياجات الرعاية

هناك العديد من الخدمات التي تساعد الناس على الإستمرار بالعيش في منازلهم، كلما يكبرون في السن أو تزيد احتياجات رعايتهم. وتشمل الخدمات:

- المساعدة في العناية الشخصية، مثل الاستحمام وإرتداء الملابس والأكل
- خدمات توصيل الوجبات الى المنازل وغيرها من الخدمات الغذائية
- المساعدة المنزلية للمساعدة في الاعمال المنزلية والغسيل والتسوق.

يمكن أن تقدم هذه الخدمات من خلال المجالس المحلية، والمراكز الصحية المجتمعية، والمؤسسات المجتمعية ومقدمي خدمات الرعاية للكبار المعتمدة. كما يمكن أن تقدم أيضا من قبل شخص يتحدث لغتك.

للحصول على معلومات حول الحصول على المساعدة في منطقتك، قم بالاتصال بمركز الكومولوث لكيرلينك Carelink: 1800 052 222

**‘صفحة الكبار’ ‘Age Page’** هي في مقدمة دليل الهاتف وتحتوي أيضا على تفاصيل الاتصال للكثير من الخدمات التي يمكن أن تساعد الناس عندما يكبرون.

الى اين تذهب للحصول على مساعدة لمقدمي الرعاية الأشخاص الذين يقدمون الرعاية لشخص لديه باركينسون بحاجة الى مساعدة ودعم ايضا. وهناك الخدمات التي يمكن ان تساعد مقدمي الرعاية.

**مؤسسة مقدمي الرعاية فيكتوريا** يمكنها ان توفر المعلومات والنصائح وورش العمل التعليمية وتقديم المشورة لمقدمي الرعاية الصحية، بما في ذلك خدمات الرعاية والمستحقات. المعلومات متوفرة ايضا في لغات أخرى.

هاتف: 1800 242 636. للتحدث مع مؤسسة مقدمي الرعاية فيكتوريا في لغتك هاتف: 131 450.

ايلول | سبتمبر ٢٠٠٨

هذا المنشور من انتاج باركينسون فيكتوريا مع دعم الصندوق الخيري لرئيس البلدية. باركينسون فيكتوريا غير مسؤولة عن اي خطأ أو حذف في هذا المنشور.

© Parkinson's Victoria